



「にぎやか」で「気取らない」 みんなの集いの場



ボールを使った運動。みなさん真剣に取り組んでいます。



社協の乾専門員から社協事業についての説明がありました。

みんなが集える“憩いの場”の活動を広げよう!

真庭市社協は、真庭市と協働で「ふれあい・いきいきサロン」活動の推進をしています。今回は、久世地域の^{みさか}三阪サロン(憩い型I)、代表の^{いけだ}池田^{ひろみ}宏美さんに活動の様子を伺いました。

活動を始めたきっかけは？

活動をはじめたのは、令和5年からで、もともとは、グラウンドゴルフをする集まりでした。社協の専門員から「サロンをしませんか？」と声掛けをもらい、地域に呼びかけたところ、みなさん快く協力してくれました。

どのような活動をされていますか？

月2回、第1・第3木曜日に集まって体操や茶話会をしています。おおよそ14人くらい、女性ばかりで、

家のことや地域の変化など身近な話題を話して、にぎやかで気取らない楽しい活動ができています。

今後の活動について

参加しているみんながいないと活動は続けられません。元気で楽しく、気楽に活動していけたらと思います。

地域が^{かみ}上と^{しも}下に分かれています。サロンのできたことで、より交流ができるようになったと感じます。参加する人を増やしていけたら嬉しいです。

参加者の声

- ・ 上・下みんなでこうして集まって、気兼ねなく話ができ楽しいです。
- ・ 毎回集まって体操したり、お茶をしたりするのが楽しみにしています。



令和6年度事業計画・予算



「みんなが安心して暮らせる福祉のまちづくり」に取り組みます。

真庭市社協が地域の方とすすめる福祉活動や在宅の暮らしを支える主な取り組みを紹介します。

ともに支えあう地域づくり

- ・ 地区社協活動の活性化
- ・ ふれあいいきいきサロン等、集いの場づくり
- ・ 福祉委員、地区社協の見守りネットワークづくり
- ・ 住民座談会の開催

福祉のこころを育む取り組み

- ・ 小、中、高等学校、地域での福祉講座の開催
- ・ ボランティア講座の開催
- ・ 夏のボランティア体験事業
- ・ ボランティアステーションだよりの発行
- ・ 真庭市社会福祉大会の開催
- ・ 社協だよりの発行

当事者を支援する活動

- ・ 声の広報（声のお便り）発行
- ・ 障がいを持った方や家族が気軽に相談できる場づくり（イエローリボンカフェ）
- ・ 福祉団体の活動支援（シニアクラブ連合会、手をつなぐ親の会、遺族会連合会）
- ・ 子育て支援団体情報交換会の開催

地域の暮らしを支える活動

- ・ 介護事業（訪問介護・入浴介護、通所介護、居宅介護支援、施設介護等）
- ・ 高齢者等給食サービス
- ・ 福祉移送サービス
- ・ 福祉機器・車両の貸出
- ・ たべものステーション
- ・ 生活相談寄り添い支援事業「おいでえ」
- ・ 生活困窮者自立相談支援事業

権利をまもる安心お手伝い

- ・ 日常生活自立支援事業
- ・ 法人後見事業



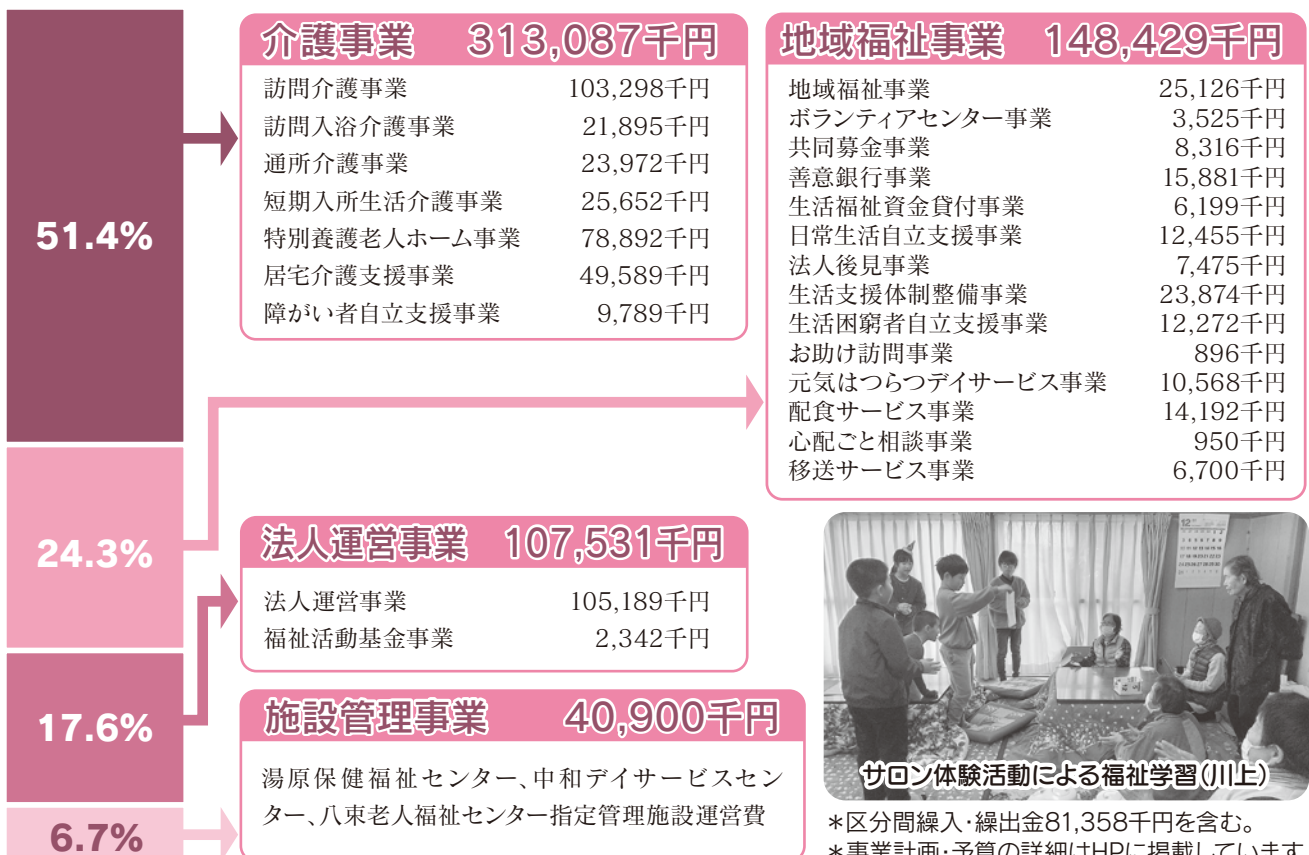
生活相談寄り添い支援事業「おいでえ」



夏のボランティア体験事業（美川っこ）

令和6年度 予算総額

609,947千円



サロン体験活動による福祉学習（川上）

*区分間繰入・繰出金81,358千円を含む。
*事業計画・予算の詳細はHPに掲載しています。

ご利用ください 「声のお便り」

声のお便りは、「真庭市社協だより」と「広報まにわ」をCDに録音し、高齢者や視覚に障がいがあるなど、広報誌が読みにくい方に音声で情報をお届けするものです。令和6年4月現在、15名の方が利用しています。

市内の朗読・読み聞かせボランティアさん（落合・久世・勝山・湯原・中和の5カ所）が録音に協力くださり、毎月真庭の情報をご利用者に届けています。

- 対象者** ①視覚に障がいがある方
②加齢等により文字が読みにくい方
- 利用料** 無料
- 利用料** 真庭市社協本所・各支所にご連絡ください。
- 発送** 毎月10日ごろに発行し、ご自宅にCDをお届けします。

ご利用者の声

- ・聞き取りやすい声で上手に読んでもらえてありがたいです。
- ・広報誌の記事だけでなく、季節の話題や写真の説明、音楽などがあり、楽しく聞いています。
- ・いつもCDが届くのを楽しみにしています。



朗読・読み聞かせボランティアのみなさん

ボランティアさんの声

～録音の時に気を付けていること、皆さんへのメッセージ～

- ・読む速度、イントネーション、文章の区切りなどに気を付けて、わかりやすく伝えたいです。
- ・楽しみに待っていただけるようにしたいです。
- ・できるだけ多くの方に利用してもらいたい、聞いてもらいたいです。

きょうちゃんの

お知らせリレー

地域の支え合い活動の充実を目指します!



上段左から：三船（萩山）、大西、山本恵子（美甘・湯原）
下段左から：村松（北房）、締次（久世）、山本陽子（勝山）

地域の集まりに積極的に伺います。集いの場に関する相談事などありましたら、お気軽に最寄りの支所までお問い合わせください。

今回は、生活支援（地域支援）コーディネーターの紹介!

真庭市社協イメージキャラクター「きょうちゃん」



真庭市社協では、北房・久世・勝山・美甘・湯原・萩山地域の「生活支援（地域支援）コーディネーター業務」を真庭市から受託しています。

生活支援（地域支援）コーディネーターは、高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続していくために、地域の様々な支え合い活動をつなぎ、組み合わせる調整役です。

「どんな仕事をしているの？」

情報を集めます!

高齢者を支援する活動や高齢者の活躍の場の情報を集めています。

地域の助けあい、支え合いの仕組みを作ります!

例えば、座談会を開催して私たちが暮らしやすい地域にするために「困りごとについて、解決するために何が必要か、地域としてどんなことができるのか」等、一緒に取り組んでいきます。

集いの場づくり、活動の支援!

地域の集いの場について地域の方と一緒に考え、カタチにするお手伝いや、活動や取り組みを支える担い手の発掘・支援を行います。

情報を提供しています!

「困った時の相談先を知りたい」「近くの集いの場を知りたい」そんな方に地域の情報を提供しています。

広報担当のつばやき 新年度から1か月がたちました。新しく環境が変わった方はどのように過ごされたでしょうか？ゴールデンウィークで英気を養いましょうね。（井上）



真庭市社協HP