



運動が終わり、楽しくお茶会をする迫田福祉委員(写真中央)と、サロンの参加者

お互いに見守り、支え合う 「無理をしない」福祉委員活動

ふれあい・いきいきサロン「サロンさくら(北房地区)」の代表で、福祉委員としても活動されている、
さこだふみこ
迫田文子さん(山田下自治会)にお話を伺いました。

★福祉委員となって何年目ですか？

一昨年の4月から今井、山田上・下の3つの自治会を担当する福祉委員になって、3年目になります。

以前も福祉委員として活動していたので、それを合わせると5年くらいです。

★地域のサロン活動について教えてください。

今井と山田上・下自治会は戸数も少ないので、地域の活動も一緒にすることが多く、サロン活動も3つの自治会が一緒に行っています。現在は体力づくりのために運動型のサロンを行っており、毎週月曜日に10名くらいで集まり、運動やお茶会を行っています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、サロン活動をどうするか悩みましたが、参加者の皆さんから「活動を続けたい。」という声をいただいたので、感染拡大防止に気をつけながら続けています。



「コロナウイルスに負けない体力づくりを」と、皆さん頑張っています。

★どのような見守り活動をされていますか？

サロンに集まって皆で楽しくおしゃべりしていると、参加者の皆さんや地域の様子もよくわかるので、見守り活動にも役立っています。

地域で見守り活動を行う時は、自分自身の負担にならないように、行うようにしています。以前、地域内で認知症により見守りが必要な方がおられたのですが、社協の専門員や行政の方にも相談しながら、見守りを行いました。

今後も困りごとやわからないことがあれば、社協の専門員等と連携を取り合って、福祉委員活動を行いたいと思っています。

地域の困りごとを発見する『アンテナ役』

福祉委員活動



真庭市社協
イメージキャラクター
社協の「ぎょうちゃん」



福祉委員活動は、見守りや身近な地域の福祉活動を支えるボランティア活動です。地区社協や民生委員児童委員、真庭市社協などと連携・協力し、『見守り・たすけあいネットワーク』（図1参照）の一員として活動しています。

身近な地域での見守りや声かけ活動により、地域内の困りごとに早く気づくことができ、必要な支援につなげることで、安心して暮らせる地域づくりを目指し活動を進めています。

選出の方法

- ★自治会長に「福祉活動に熱意のある方」を選出いただき、社協会長が委嘱し活動をお願いしています。
- ★自治会から原則1名以上の選出と任期2年をお願いしています。（市内の福祉委員838名）

役割



（図1）見守り・たすけあいネットワーク



★困りごとの発見、情報の伝達・共有

自治会内で困っている方を早期に発見し、困りごとを社協や民生委員・児童委員などの関係機関に相談し、つなぎます。



★日常적인見守り・たすけあい活動

一人暮らしや障がいのある方、子育て世帯など、援助を必要としている方が、地域で安心して生活できるように、見守り活動や助けあい活動を行います。



★福祉に関する情報提供

社協だよりの配布や、地区社協が実施する福祉行事などの情報を地域の方に提供します。「福祉委員からのお知らせ」（回覧版）や声かけにより情報提供を行います。



★地域福祉活動への参加・協力

助けあい会議や座談会への参加をはじめ、ふれあい・いきいきサロンや地区社協活動などへの参加・協力を行います。福祉活動の財源となる社協会費や共同募金など、社協活動への協力をお願いしています。

福祉委員を交代される方へ（引継ぎのお願い）

見守り活動など福祉委員の活動は、継続されることが大切です。次期福祉委員へ活動内容と次のファイルをお渡しください。また、見守り活動などの引き継ぎをお願いします。

- ・福祉委員〈活動の手引き〉
- ・福祉委員からのお知らせ（回覧版）
- ＊助けあい会議「見守り活動記録票」をお持ちの方は、社協へご返却ください。



学ぼう、はじめよう!～市内でボランティア講座を実施

真庭市社協では、学生や子育て世代の方等、幅広い世代の方にボランティア活動に関心を持ってもらえるよう、ボランティア講座を実施しています。
今年度に各支所で行った講座をそれぞれご紹介します。



北房支所

「地域食堂」でのボランティアの募集、「地域とつながる」と題して、ボランティア講座を実施しました。(北房文化センター:11名参加)



勝山支所

「障がいのある子どもの活動支援ボランティア(14名参加)」「サマースクールでのボランティア(6名参加)」「高齢者へ年賀状の作成ボランティア(8名参加)」を行いました。(写真は年賀状作成の様子)



湯原支所

「地域内に旭川荘利用者の作品を展示する活動に取り組むボランティア」を募集し、講座を開催して交流会、作品の展示活動を行いました。(6名参加:写真は交流会の様子)



美甘支所

サマースクール(夏休み中の学習の場)で、高齢者・障がい者の理解を深める為のボランティア講座を実施しました。(美甘振興局:19名参加)



川上・八束・中和支所

子育て中のお母さんを対象に、高齢者疑似体験学習を実施しました。(八束コミュニティセンター:8名参加)

- 落合支所: 3月に落合ヘルスボランティアとの配食サービスを実施
- 久世支所: 3月に手話講座を実施

広報担当のつばやき

社協だよりの担当となって1年経ちました。地域活動の取材で皆さんに会えるのをいつも楽しみにしています。これからも「社協のきょうちゃん」と一緒にいろんな場所におじゃまします!



真庭市社協HP

発行所: 社会福祉法人 真庭市社会福祉協議会 〒719-3201 真庭市久世2928 Tel 0867-42-1005 Fax 0867-42-2263
ホームページ http://www.maniwa-shakyo.or.jp E-mail:m.shakyo@gmail.com