

足の具合は
どんな？

みんなで地域を見守ろう 福祉委員活動★



立川福祉委員：「こんにちは。お母さん、どねえしょうるん？」

Aさん：「あれー、のぶちゃんじゃが。上がりねえ。寒いけえ、足でも入れねえ。」

立川福祉委員：「変な電話がかかって来とらん？」

Aさん：「若い人からかかってきたら分からんふりして切っちゃうんじゃ。」

↑ Aさん(右)宅を訪問する福祉委員の立川信政さん(左)【勝山】

「気付き」は普段の会話から

立川福祉委員の訪問活動に同行し、お話を伺いました。

Q.福祉委員は何年目ですか？

3年目、あと1年あるなあ。前は、民生委員として広い範囲を見守りしようたけど、今は福祉委員でお互いによく知ったところじゃ。

Q.見守りをする時に気を付けている事は？

活動中に知り得たことは他にももらさない。他は、認知症の人とか、歩き姿・服装で『あれ、おかしいぞ』と思う事があると、こっから「どねえしょうるん」と声をする事がある。

地域助けあい事業で、今は2人の見守りをしとる。声かけが難しいところがあるけえど、市役所と社協と一緒に見守りをすすめていきようる。

Q.助けあい会議にも出席して下さっているんですね。

うちの地区の助けあい会議は、自治会長や民生委員、愛育委員、福祉委員など色々な立場の人が参加しようる。それぞれの立場で地域を総合的に見て

いく事が「みんなで地域を見守る」ことにつながりようるんじゃないかなあ。

Q.これから福祉委員になる人にアドバイスはありますか？

近所とか、会ったときにできるだけ話をすること。世間話の中から気になることがあったり、心配事とかが出てくる。「自分じゃどうもできんな」と思う事があったら、民生委員や社協に連絡する。福祉委員は関係機関とのパイプ役じゃけえな。



↑ 体調や生活の様子を伺う立川福祉委員

知ってほしい

福祉委員の活動

福祉委員活動は、身近な地域の福祉活動を支えるボランティア活動です。

市内の福祉委員は852名です。地区社協や真庭市社協と協力し、『見守り・たすけあいネットワーク』（図1参照）の一員として、安心して暮らせる地域づくりにむけた活動に取り組んでいます。

身近な地域の見守りが、困りごとを適切なサービス利用や支援機関に早期につなげます。

役割は？

★困りごとに気づくアンテナ役

★困りごとを社協や民生委員等関係機関につなぐパイプ役

★地域の身近な見守り役

選出方法は？

★自治会長が「福祉活動に熱意のある方」を選任、社協会長が委嘱

★自治会から原則1名の選出と任期2年でお願いしています。

★困りごとの発見、情報の伝達・共有

自治会内で困っている方を早期に発見し、困りごとを社協や民生委員等関係機関に相談します。

- ・ゴミ出しが大変
- ・介護のことで悩んでいる など



★日常的な見守り・たすけあい活動

一人暮らし高齢者や障がいを持った方、子育て世帯など、援助を必要としている人が、地域で孤立することなく安心して生活できるように、見守り活動や助けあい活動を行います。



活動内容

★福祉に関する情報提供



社協だよりの配布や地区社協が実施する福祉行事などの情報を地域の方に提供します。

「福祉委員からのお知らせ」（回覧版）や声かけにより情報提供をします。

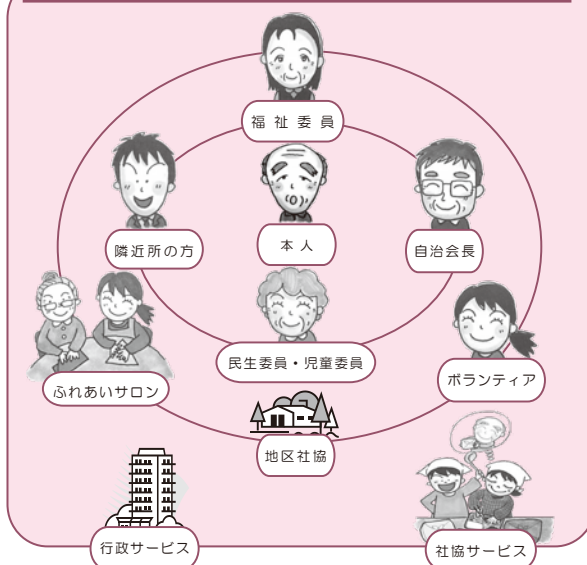
★地域福祉活動への参加・協力

助けあい会議や座談会への参加をはじめ、ふれあいサロンや地区社協活動等への協力、参加を行います。

福祉活動の財源となる社協会費や共同募金など、社協活動への協力をお願いします。



図1 見守り・たすけあいネットワーク

福祉委員を交代される方へ
（引き継ぎのお願い）

見守り活動など福祉委員の活動は、継続されることが大切です。次期、福祉委員へ活動内容と次のファイルの引き継ぎをお願いします。

- ・福祉委員（活動の手引き）
- ・福祉委員からのお知らせ（回覧版）

*助けあい会議「見守り活動記録票」をお持ちの方は、社協へご返却ください。



福祉活動に活かします

善意銀行だより

【敬称略・受付順】

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

寄付金 一月三十一日

合計 八十八万六千三百二十円

【本所】

永田 潔(久世) 香典返し
猪頭 義信(三島) 香典返し
森原 淳二(中島) 香典返し
森原 淳二(中島) 香典返し
建井 輝子(久世) 忌明け
中室 修司(金屋) 香典返し
大垣 宣雄(金屋) 香典返し
三村 邦夫(中島) 香典返し
三村 邦夫(中島) 香典返し

【北房支所】

梶谷 亨哉(五名) 忌明け
藤本 秀二(下井) 香典返し
加藤 壽一(宮地) 香典返し
太田 詔二(中津井) 香典返し
前田 明善(宮地) 香典返し
前田 明善(宮地) 香典返し
池田 邦夫(上水田) 香典返し
岩崎 純一(下井) 香典返し
高杉 悦史(下井) 香典返し
谷口 健一(阿部) 香典返し
大江 由里子(下井) 香典返し

【落合支所】

菱川 幸博(一色) 香典返し
河崎 早苗(上河内) 香典返し
谷本 庫子(落合) 香典返し
伴下 利宏(鹿田) 忌明け
賀賀 市恵(日野) 香典返し
伊賀 高夫(一色) 香典返し

鈴木 曉久(田原) 香典返し

田中 徹(落合) 香典返し

松尾 靖之(大庭) 香典返し

松尾 靖之(大庭) 忌明け

福島 喜代治(木山) 香典返し

竹花 克正(上河内) 香典返し

瀬島 悟(落合) 香典返し

海原 隆(中河内) 香典返し

亡岡本 貴子(中河内) 香典返し

小坂 素子(西原) 香典返し

森谷 直正(佐引) 香典返し

森谷 直正(佐引) 忌明け

昭谷 50年卒業落合中学校同窓会(落合) 篤志(寄付)

石井 久美(上市) 香典返し

石井 久美(上市) 香典返し

石井 久美(上市) 香典返し

石井 久美(上市) 香典返し

石井 久美(上市) 香典返し

石井 久美(上市) 香典返し

石井 久美(上市) 香典返し

石井 久美(上市) 香典返し

石井 久美(上市) 香典返し

石井 久美(上市) 香典返し

【湯原支所】

足利 正志(粟谷) 香典返し
西田 高幸(見明戸) 香典返し
湯原高校第6期卒業生一同 篤志(寄付)
金光 節子(永津) 香典返し
磯田 陽子(湯原温泉) 香典返し

【中和支所】

美甘 賢二(森山) 香典返し

【八束支所】

入澤 泰彦(森山) 忌明け

三原 美与香(森山) 香典返し

池田 敦子(森山) 香典返し

菅美 彰弘(森山) 香典返し

脇田 道治(森山) 香典返し

【川上支所】

渋谷 重幸(森山) 見舞返し

善意銀行へのご寄付をありがとうございました。



車イスの寄贈がありました

津山ヤクルト販売株式会社様より、自走式車イス1台を寄贈いただきました。

八束支所に配置し、市民への無料貸出や学校や地域で行う福祉体験教室等で有効に活用させていただきます。



↑ヤクルトレディ(左)から贈呈

心配ごと相談所

3月の予定

※相談は無料です。予約は必要ありません。

9時～12時	北房(真庭市役所北房振興局)	26日(木)
	落合(落合老人福祉センター)	12日(木)
	久世(真庭市役所本庁舎)	25日(水)
	勝山(勝山保健福祉センター)	6日(金)
	湯原(真庭市役所湯原振興局)	19日(木)
	中和(中和デイサービスセンター)	13日(金)
	八束(八束老人福祉センター)	6日(金)

お気軽にご相談ください

暮らしや家族に関する不安ごと、福祉についての相談など日常のさまざまな心配ごとについて相談を受け付け、解決に向けて支援します。※秘密は固く守られます。

電話 (0867) 42-1005

実績報告 赤い羽根共同募金

共同募金(一般募金)

¥6,083,822-

地域歳末たすけあい募金

¥3,108,151-



赤い羽根共同募金に温かいご支援、ご協力をいただき、ありがとうございました。この募金は、福祉活動に有効に活用させていただきます。



真庭市子育て支援サポーター派遣事業

妊娠期から産後1年未満の母親と子どもを対象に、真庭市が子育てサポーターを派遣し、家事支援や育児支援を行うことで産前・産後の生活をサポートする事業です。

母親の心身の不調により家事や育児が困難な方、産後の育児支援者の協力を得ることが難しい方が利用できます。利用にあたっては、1時間500円の自己負担が必要です。

【お問い合わせ】真庭市はぐくみセンター(健康推進課)
☎0867-42-1816

落合支所通信

すこやか教室

～地区社協でふれあい交流～

落合地域では、7つの地区社協ごとに、地域の高齢者を対象にまなびとふれあいの場としての「すこやか教室」を開校しています。

この教室は、各地区社協で年2回から6回開催され、健康づくりや介護予防、特殊詐欺の講座等で学び、レクリエーションや会食等を通して交流を行っています。

また、教室への参加の呼びかけを行うことが、高齢者の見守り声かけ活動にも繋がっています。

このうち、2月9日(日)に開催された美川地区社会福祉協議会の「関地区すこやか教室」の様子を紹介します。

この日は、雪が降る寒い日でしたが、関コミュニティハウスに60歳以上の49名が集い、午前中は健康教室で体操や手遊びをしながら頭の体操をしました。その後、地域の栄養委員やボランティアの手作り弁当をみんなでいただき、アトラクションの「昔べっぴん一座」による華やかなショーで、楽しいひと時を過ごしました。



↑ 歌謡ショーに見入る参加者(関地区)

* 美川地区社会福祉協議会は、関、栗原、一色、別所・佐引地区ごとに年1回、すこやか教室を開催。



参加者の声

- ★ お弁当も美味しかったし、楽しかったし、来て良かったです。
- ★ この教室で、いつもはなかなか会えない方々に久しぶりに会うことができるので、毎年楽しみにしています。

実行委員の声

- ★ 皆さん、笑顔で盛り上がってくれたので良かったです。楽しみにしてくださっているのので、来年に向けて考えていきたいです。

子育て応援します!

蒜山地域の実践報告

真庭市社協では、蒜山地域の3支所(中和・八束・川上)の呼びかけで「蒜山で安心して子育てできる地域づくりを考える会」を今年度から開催しています。

この会は、子育て中の親や主任児童委員、地域の子育て支援者が集い、7月から12月までに3回開催し、子育てに関する情報交換や困りごとについて話し合いました。

また、10月には、子育て世代が困っていることを知り、それぞれの立場で支援出来ることは何かを考えようと、子育て中の母親44名にアンケート調査を行いました。

アンケート結果(右列参照)を受け、子育て支援サービスの情報発信、遊びや食事メニューの提案、預かり支援に協力可能なボランティア団体・個人に声をかけ、子育て支援の輪を広げる必要があることを確認しました。

今回は、3月中に会の開催を予定し、今後の具体的な動きについて話し合います。

アンケートのまとめ

- ・ 母親の病院受診や体調不良時、学校行事や土日・祝日に仕事の場合、子どもを預けることが出来ない。
- ・ 離乳食や子どもの食事について悩んでいる。
- ・ 「子育て支援サポーター派遣事業」⁽¹⁾などの子育て支援情報について約7割が知らない。
- ・ 近くに公園がない。

(1) 3頁、マメ知識をご覧ください。



コミュニティカフェみつがしわ(八束)で浴衣を着たよ!



←「7月誕生フォト」親子で記念撮影(八束支所内)

広報担当のつぶやき

3月といえば、「桃の節句」「耳の日」「卒業式」など色々ありますが、3月9日は語呂合わせで「サンキューの日」だそうです。「ありがとう」と言える人でありたいですね。



真庭市社協HP