

ええあんばいなあ～

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

11月11日は、
「介護の日」

↑入浴介助を受ける尾崎太一さんと湯加減を尋ねる看護職員

訪問入浴介護 ～自宅で安心お風呂～

社協が提供する訪問入浴介護は、看護師と介護士が専用の浴槽を車に積んでご自宅に訪問し、入浴を介助します。2畳程のスペースがあれば、浴槽を組み立てることが出来ます。

お風呂をあきらめないで！

「寝たきりで、自分でお風呂に入れない」「家のお風呂は段差があって、家族だけではお風呂にいけない」「体調がすぐ変わるので、看護師の支援がある中で安心して入浴をさせてあげたい」という方は、このサービスを考えてみませんか？

入浴は健康な人でも体力を消耗します。また、慣れていない家族による入浴介助は、本人や家族に大きな負担がかかることもあります。訪問入浴介護サービスは、在宅での介護をサポートします。是非、ご利用ください。

【ご家族からのありがとう】

父は、夕方の5時になったらお風呂にちゃっと入る人でした。足が弱って、家族でお風呂に入れられるだろうかと不安でしたが、訪問入浴を知って、去年の8月から利用しています。週に2回、大好きなお風呂に入れて「あんばい、あんばい」と父も喜んでいます。

【訪問入浴介護の流れ】

- ①看護師による血圧・体温などのチェック
- ②脱衣・入浴の準備
- ③ベッドから浴槽に移動して入浴開始
- ④上がり湯
- ⑤浴槽からベッドに移動
- ⑥着衣・体調の確認（浴槽の片付け）
- ⑦終了

*市内で唯一の訪問入浴介護事業所です。

【利用料】

要介護状態区分	1回の料金	職員体制
要介護1～5	1,309円	看護職員1名 介護職員2名
要支援1、2	885円	

*1割負担の場合の利用料です。

【お問合せ】

訪問入浴介護南事業所

真庭市下市瀬558-1/☎(0867)52-1571

始めませんか？

地域で食堂

「食」を中心とした地域住民の交流の場、支援の取り組みが全国に広がっています。

「子ども食堂」や「地域食堂」と呼ばれる活動は、全国3600カ所を超え、岡山県内では約45カ所、岡山市や倉敷市、津山市、総社市、美作市等で取り組まれています。

各食堂は、ボランティアや民生委員



↑ 会話も弾み、食もすすんだ「おふく食堂」

児童委員、主任児童委員等の運営により、月1回から2回、無料または100円から300円程で食事を提供している食堂が多く、食材は、スーパーや地域の方、フードバンクからの提供を受けるなどの工夫をしている所もあります。

こうした食堂は、子どもや子育て中の親子、高齢者など、多世代の繋がりを作り、食事をしながら交流する中で、互いを理解し共感しあえる関係づくりができること、そこからさらに支え合える関係づくりや支援活動へと繋がるなど、身近な地域の福祉活動の拠点ともなり得るものです。

社協は、地域で「子ども食堂」「地域食堂」に取り組んでみたい方、団体を応援し、開催に向けての相談・活動支援や活動助成金の情報提供等、サポートをします。

活動に関心がある方やボランティアグループ、ふれあい・いきいきサロン、子育て・高齢者・障がい者等支援団体などの福祉活動に取り組んでいる団体が、地域で食堂を開催し、地域住民や様々な世代と交流し、繋がりを作っていくこともできる活動です。身近な地域で食堂を始めてみませんか？

第15回真庭市社会福祉大会
【12月7日(土)開催】で、「子ども食堂」をテーマにした映画上映を予定しています。是非、ご来場ください。

*詳細は、8頁に掲載

おふく食堂
オーブン★

真庭市内の社会福祉法人15事業所で組織する「まにわさえ愛ネット」は、市内巡回型の地域食堂「おふく食堂」の開催を年3回程度、計画しています。

第1回目は、勝山文化センターで7月30日(火)に開催し、子育て中の親子、高齢者、小学生など0歳から87歳、66名の参加がありました。

この日のメニューは、夏野菜たっぷりのカレー、そうめん、かき氷や綿あめもあり、皆で食事をしながら交流を楽しみました。

次回は、12月21日(土)午前10時30分から午後1時、北房文化センターでの開催を予定しています。どなたでも気軽にお越しください。



↑「おふく食堂」
大人気★社協のきょうちゃんがお出迎え！

サロンの集い

久世・勝山

9月27日(金)、勝山保健福祉センターでサロンの集いを開催し、久世・勝山地区のふれあい・いきいきサロンの担い手29名が参加しました。

集いでは、粘土の小物入れを久世地区の経験者や勝山地区ボランティア連絡協議会役員に教わりながら作成しました。参加者は、ペットボトルを半分に切り、周りを石粉粘土で飾り付けながら「思うようにできんなあ」「粘土は小学校以来じゃ」と、思い思いの小物入れを作りました。

また、参加者同士、普段のサロン活動の話に花が咲き、にぎやかに交流を深めることが出来ました。

*サロンの集いは、活動に役立つ研修や情報交換、情報提供を通じ、サロン活動の活性化を目的として、市内4会場で年1回ずつ開催しています。



↑ 小物入れ作りを楽しむ参加者



← 完成見本品です！

報告

災害ボランティア養成講座・設置運営訓練

「もしもの災害」に備える



9月13日（金）と9月21日（土）の両日、講師に日野ボランティア・ネットワーク森本智喜氏を迎え、落合老人福祉センターを会場に開催した「災害ボランティア養成講座」（全2回）の様子をお伝えします。

9月13日（金）

「地域福祉と災害時のボランティア」と題した講義で、災害ボランティアは、誰のため、何のための活動か、社会福祉協議会が災害ボランティアを支援する意義について、参加者45名が学びました。



↑ 熱心に聴講する参加者

森本氏から、災害ボランティア活動は、被災し困難を抱えている人が、元の暮らしに早く戻れることを目指して支援する活動であり、社は、地域住民やボランティア活動者、福祉活動団体、行政等、地域に多様な繋がりがあること、また、全国的な社協のネットワークとこれまで蓄積したノウハウを活用することができると、そして、災害に関して専門的な知識を持つNPO等と繋がり、オーダーメイドで「困った」を助けることが可能であるなどの強みを活かし、福祉的な課題にも対応できるとの説明がありました。

また、被災地でのボランティア活動は、助けるといふ衝動に駆られがちだが、被災された方を訪問し話をゆっくりと聴いていく中で、本人の思いを知ること大切であると、ご自身の経験から話されました。

9月21日（土）

「災害ボランティアセンター設置・運営訓練」に51名が参加しました。

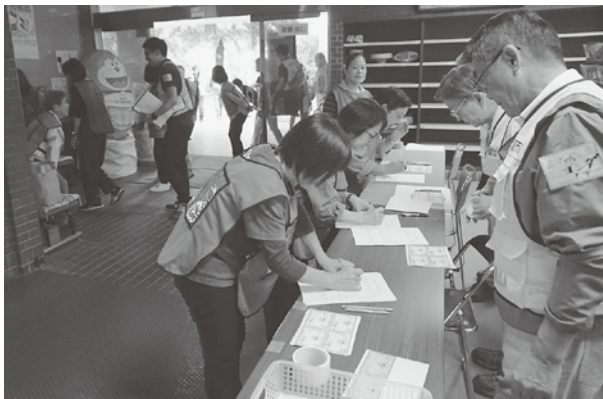
この訓練は、発災後、災害ボランティアセンターが、ほとんど何の準備もない状況から対応を開始することが想定され、特に開設後の初期段階には多くの

人や情報が集まるうえに、運営側の慣れも手伝い混乱しがちであることを前提に、開設運営の初日を体験してみるものであると森本氏から説明がありました。

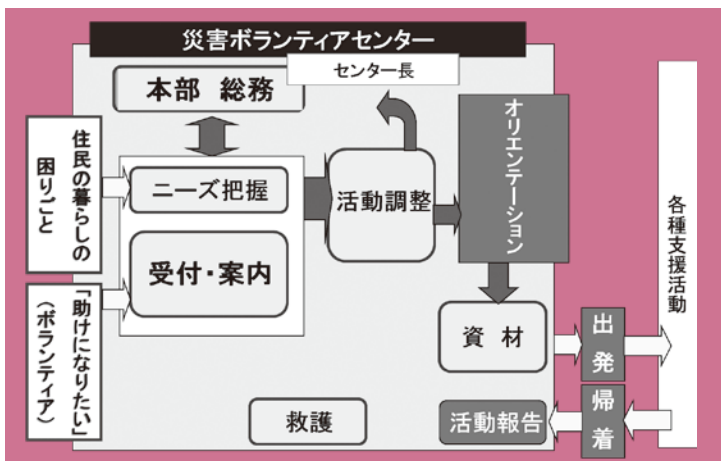
「豪雨により備中川が氾濫、堤防決壊による浸水等の被害発生」を想定に「笑顔、親切、安心なボランティアセンター」を目指し運営訓練をしました。

参加者は、各班（受付・案内、ニーズ把握、活動調整、資材、総務、救護）とボランティア役、被災者役の班に分かれ、演習を行いました。

災害という困難に直面すると「困った」という人々が増えます。「困った」と「助けができる」人を繋ぐのが災害ボランティアセンターです。現在の災害ボランティア登録者は53名です。



↑ 駆け付けたボランティア（左）に笑顔で親切な対応を心がける受付・案内班（右）



↑ 災害ボランティアセンターの流れ（9/21版）



↑ 相談をする被災者（左）に傾聴、気遣いのある対応を心がけるニーズ把握班（右）

いっどこで起こるか分からない災害に備え社協は今後も災害ボランティアの養成に取り組み支援の輪を広げていきます。

社協特別会費にご協力ありがとうございました

今年度の会員会費募集に、市民の皆様、各種団体・福祉施設・企業・商店など、多くの皆様にご協力をいただき、ありがとうございました。

この会費は、市民の皆様が取り組んでいる地域福祉活動やボランティア活動の支援、各種福祉サービスの充実に活用させていただきます。

令和元年度
特別会員一覽

敬称略・50音順

本所

doze
EISHIN STABLE
GIZA・GIZA 久世店
hair salon R&R
HondaCar 津山真庭店
Mden ねつと真庭店
ONE AUTO
アサヒフオージ(株)真庭工場
安部薬局
(株)ありき
(株)旭ポリスライダー
イエローハット久世店
池田興業(株)真庭支店
池元齒科医院
イケヤ医院
(株)石井
(株)エイチケイ商会
(有)エコライフ商友
エスアンドエスプロダクツ(株)岡山工場
(株)大下商店
大津神社
オーティス(株)
大庭屋旅館
(株)岡田組
(有)岡田鮮魚店
岡山県貨物運送(株)津山支店落合営業所
(有)ガスタ松原
(株)ガット
割烹旅館 岡本
(有)金田商店
(有)川崎住建
(株)川西工務店
本浦齒科医院
岸本整形外科医院
キツチンハウスさかい
ギフトショップ和
久世金融会(中銀トマト・津信・農協)

久世高分子工業(株)
(有)国本工務店
桑本設計工務(株)
グンゼ(株)久世工場
(備)恵神会
(有)河野酢味噌製造工場
コトブキ精密(株)
小林不動産(株)
坂本産業(株)檜西GPセンター
(有)桜井たんす店
サンキュー運送(有)
(株)山陽ホームズ
清水商会(有)
真幸ストラクチャー(株)
すしそば 銀太
スズキ自販真庭
セントラル石油(株)
全農岡山県本部総合家畜市場
相互自動車(株)
相対タイヤガーデン真庭
(株)タイヤ館真庭
大和リース(株)
(有)高井文研堂
(株)高島屋建井商店
(有)タカタ配管工業
(有)武田電器商会
(有)田淵電気工業所
田村工業(有)
チキンシヨップまつおか
竹藤建設(株)
茶工房ふくろう
中国林業(株)
(株)つるや
てしま薬局
(有)桐友
(有)富永ふとん店
(有)トライ企画
鳥越工業(株)
とんかつ喜楽
(株)ながお
中山病院
栖木建材(有)
南真自動車工業(株)
(有)苦田商店

西日本三菱自動車販売(株)真庭店
(有)西本建設
日産サテイト岡山
日本スーパードット工業(株)
長谷部電機店
早川町薬局
日笠商事(株)真庭営業所
義護老人ホーム百楽苑
(株)平尾機工
(株)平田建設
(株)フッドシヨップスミダ
耳鼻咽喉科 福島医院
ふくしま歯科医院
(有)福永モータース
藤井金属工業(株)
(有)藤本モータース
ブルーノオメガ
(有)フロリスストみつおか
平成不動産(有)
ほかほか亭久世店
(有)ボデューシヨップ森脇
(有)本郷商会
(有)前田金物店
(医)前原医院
(医)まつうら医院
(株)松岡建設
(医)松坂内科医院
(有)松原商会
マツヤ
真庭印刷工業(株)
(公財)真庭エスパス文化振興財団
真庭貨物運送事業(協)
真庭シティホテルサンライズ
マニワ事務機
まにわ整形外科クリニック
真庭トータルコンサルティング(株)
真庭動物医療センター
(株)真庭ノウキョウ連合青果市場
真庭バイオオマス発電(株)
真庭木材市売(株)
真庭ロータリークラブ
(株)マルイアルティイ店
ミック工業(株)岡山工場
光本モータース

美作マツダ自動車(株)真庭店
むとう歯科
(株)武藤本店
(有)村岡商店
(株)村松木工所
(有)森電設
焼肉大龍
(株)安田工業所
矢野木材(株)
山下木材(株)
(株)吉田組 真庭営業所
(株)吉原時計店
(株)吉原物産(株)
吉原物産(株)
らーめんふあみりー久世店
リサイクルプラザまにわ
リトルマーメイド
ロコミカ
イー・オフィスサプライ(株)
(株)経営開発センター
山陽事務機
(株)セレクト
(株)津山医研
(有)美浦防災
(株)メデイウエル
(有)山本メンテナンス
ワタキューセイモア(株)

北房支所

Aコープ北房店
あいでんオタ店
赤田電器(有)
(有)安達商店
池田教材(有)
(有)石井建材店
上田建設(株)
(有)植田石油
エーザイ物流(株)
(株)落酒造場
オダスクール
落合碎石(株)
(有)片場商店
(有)加藤モーターズ
鍾乳洞観光(株)
川上工業(株)

北房支所

(株)河部モータース 居宅介護支援事業所ほつこり デイサービスほつこり クリン発酵(株) 光陽コンクリート工業(株) (株)コーク (株)コステム コスモス薬局 古林石油店 さくもとクリニック (医)ひいらぎさとう医院 (有)サンソーインダ 山陽新聞北房販売所 (株)山陽マルナカ北房店 志田工業(株) 清水自動車工業 杉山歯科医院 (有)瀬島石材工業 瀬戸農機(株) (有)高野建設 高野工業(株) 滝澤旅館 (株)中国銀行 北房支店 つむら薬局 津山ドライ 北房店 (有)トヨタ 豊永電機(有) 中島土建 中山石灰工業(株) (有)ナラサキシビルエンジニア 西井産業(株) 日新縫製(株) 萩原スリーアイ事業部 バクサイ工業(株) (株)花森商店 (株)ピーエスケー (有)ピーベス (有)ひさまつ 備中高原北房カントリー倶楽部 備北信用金庫北房支店 備北生コン工業(株) びほく農協北房支店 廣恵医院 (株)ホクセツテクノ	(有)北房観光 (有)北房製作所 北房タイヤセンター(株) 北房はたる庵 ほくぼう薬局 本多歯科医院 (有)ホンモク住建 (有)牧原医院 牧山モータース (株)三寿工業所 (有)三和石油 三好 (株)ミヤタライフサービス 明幸自動車 よこうえ歯科医院 吉産(株) (有)吉田自動車 吉弘クリニック レストランAQUA ローソン岡山北房インター店 ワイテック工業(株)	落合支所 YKKAP(株)岡山工場 (株)赤木商店 浅野産業(株) (株)歩エンジニアリング アロイ工業(株) 飯田歯科医院 (有)井口会 落合病院 (有)井口会 向陽台病院 (有)井口会 小規模多機能型居宅 介護事業所 きぼうの杜ひのき 池田農機(株) (有)今石建設 (有)梅田屋羊羹店 (有)エンゼルサービス 追分ゴルフセンター(株) (有)大戸企画 大田工業(株) オートセンター(株) 大橋商事(有) 岡山県ブロック工業(株) おかやまコープ真庭センター	織田製材(株) (有)落合自動車整備工場 落合ショッピングセンターサンプラザ (有)落合製パン工業商会 (有)落合タクシー 落合鋳金塗装(株) (有)おちあい羊羹 (有)落合渡辺釣具店 (有)カーオート林 かげや鮮魚 梶岡建設(株) (有)緑社金田病院 (株)金平工務店 (有)木浦工業所 国本クリーニング 河本医院 小寺石油(株) 小林製材(株) 小林測量設計(株) (有)コバヤシ電器 (株)古見屋羊羹 (株)酒井工務店 作州工業(株) 作陽印刷工業(株) さくらメディアカルサービス真庭(有) (株)佐田建美 (株)作和一級建築士事務所 三栄源・エフ・エフ・アイ(株)岡 山工場 サンエー美工(有) さんもく工業(株) シタミストア (株)柴田組 偏十字会 (株)十字屋 老人保健施設 白梅の丘 新興製作所(株)落合工場 杉江医院 杉本設備 須田コンピュータ会計事務所 (有)セノオ電器 妹尾農場 大宝石油産業(株) タイヤショップワールド	(有)竹中商店 ダスキン作州(有)横山 (株)田中設計 谷口建設(株) (有)谷口商事 (株)タプチ ちはる歯科矯正歯科 (有)藤堂商会 (株)道満石油店 (株)道満モータース (株)富松組 (株)トラスワーク (有)中川建材 中村モータース (有)名和香美堂 西本左官工業 (有)ニューライフヤイチ (株)八光 (株)菱川グリーン (有)聖一級設計施工 ピットマンオート (株)フォレストこいで (株)藤岡エンジニアリング (株)藤本歯科医院 (有)藤森モータース (有)細井アートクリーニングサービス ホンタカース総社栗原店 松尾工業(株) (有)松田工業所 (有)真庭消防設備 真庭農業協同組合 真庭農協自動車サービスセンター (有)真庭舗装 真庭リゾート開発(株) 真庭カンツリークラブ マルチ(株) まるみ商事(株) (株)マンテック (有)ミカワデンキ 道の駅醍醐の里 (株)ミツイ 三橋サンブリッジ(株) (株)みやび会館 本山医院	モリマープレシジョン(株)岡山工場 (株)森本組 薬師寺厚夫歯科医院 薬師寺和男歯科医院 山縣電機工業(株) (株)山中工務店 (有)山本水道 (有)よこや商店 (有)吉原サツシ建窓 (有)吉春 (株)四方一商店 ランデス(株) (株)ランネット (有)和洋レストラン中元	勝山支所 (株)青木建設 (有)青木工業所 飯田歯科本院 池田社会保険労務士事務所 (株)市川ゴルフ興業 一心庵 (有)植田木工 うどん処本峰 緑 エンジェル薬局 (有)遠藤工務店 (有)オオタ電業 岡山県森林組合連合会 (有)岡本製作所 (有)影山建設 割烹 中山 勝山運送(株) (株)勝山ソーイング (有)美甘会 勝山病院 (有)勝山ホンダ販売 (有)勝山木材市場 (有)カネサダ設備 ギフトショップ鼓山 (有)栗栖金物店 (有)敬和会 近藤病院 建設業協会真庭支部 (株)岡北サービス (株)郷栄
---	---	--	--	--	---	---

郷宿(有)古瀬工務店
(有)寿園
(有)コナン
(有)近藤美容室勝山店
(有)サイトウ薬局
(有)山陰丸和林業(株)
(株)三栄建設コンサルタント(株)
(株)三協商建
(株)三謳
サンルーム中芝
三和建設(株)
(有)三和電気工事
(有)嶋屋
下垣直哉司法書士事務所
ジヨイ美容室
しんまち診療所
スカイハート灯
(有)角南組
(有)ダイサン
竹井商店
竹井食品(株)
谷奥モータース
(有)たんぽぽ
中鉄美作バス(株)
月田木材事業協同組合
(株)辻本店
津山信用金庫勝山支店
(株)デンソー勝山
東真産業(株)
富原製茶組合
中井医院
長尾石油(株)
(有)中芝モータース
(有)西尾重機
野崎モータース
(有)野村製材所
(有)野村電気工事
(株)バツカス勝山店
原田旅館
樋口木材
フードショップタカヤ
(有)フクモトタクシー
フジデンキ(株)

藤原モーターズ
(有)船津組
(有)堀住建
(有)堀製材所
(有)榎野木材
(株)松尾建設
(有)松尾水道
真庭運送(株)
真庭森林組合
(有)真庭鉄工
(有)真庭ビル管理
真庭木材市売(株)月田木材市場
真庭木材事業協同組合
(株)マルケイ
株三木工務店
水島司法書士事務所
深山のかおり本舗(有)
医宮島医院
宮島齒科医院
(有)宮田鮮魚店
宮文
銘建工業(株)
森本酒店
(有)山本林業機械
(有)ヤマト電気工事
ワカサ一般建築塗装

美甘支所

(有)大倉電器店
(有)金光モーターズ
(株)中山工務店
(有)原建設工業所
(有)平池石油店
美甘産業(株)
(有)向井林業

湯原支所

MOMO工房
旭川莊真庭地域センター
(株)油屋
(有)うえき本店(ラウンジ・ライオン)
植田建設(有)
(株)ウエモト組
(有)大美工油店

湯原支所

(有)かじか荘
 片岡医院
 片山富夫
 我無らん
 本地屋旅館
 きずなホール真庭
 (有)きたい
 (有)クボタオート
 グループホームゆばら
 郷緑温泉
 古林建設(株)
 佐藤美容室
 下湯原温泉 ひまわり館
 セブンイレブン湯原禾津店
 中鉄美作バス(株)湯原営業所
 辻建設
 (有)テシマ電器商会
 時実建設
 (有)トラベルシリウス
 中山電器店
 八景
 花やしき
 (有)久本精肉店
 広見酒店
 (有)フードセンター坂本
 (株)プロスパー
 福来屋
 福寿司
 (有)藤井石材
 藤元石碑店
 ブラウンヘアー
 北部ツーリスト
 (有)真賀観光
 丸尾酒舗
 丸大和建設
 湯快リゾート 輝乃湯
 二社)湯原観光協会
 湯原急送
 湯原漁業協同組合
 湯原酒造(株)(湯の蔵つるや)
 ゆばらリゾート (有)三好野旅館
 湯原菱油(株)
 湯めぐりの宿 松の家花泉
 湯本屋

中和支所

(有)横辺工務店
吉田齒科医院
(有)旅館さつき荘
ローソン 湯原温泉
わんこあん

八束支所

森田電器

川上支所

(株) 蒜山グリーンフィット
 (株) 蒜山農機
 蒜山酪農農業協同組合
 (宗) 福王寺
 (有) フタワカ電気工事
 丸山運送(株)
 丸山石油店
 (有) みかもストアー
 むさしや旅館
 山名食堂
 悠悠お食事喫茶
 有和(株)岡山出張所
 ローソン 蒜山下長田店

おおくに齒科医院
 大島技術コンサルタント(株)
 (株)グリーンピア蒜山
 (福)慶光会
 高原亭
 佐子自動車鈑金
 小規模多機能ホーム菜の花
 (株)進材木店
 粋吞房
 タカミ不動産(有)
 (医)日新会 遠藤クリニック
 般若寺
 (有)樋口設備工業
 瓢泉亭
 (株)蒜山興業
 (株)ヒルゼン高原センター
 ひるぜん大將
 蒜山家きんべえ
 農業生産法人ひるぜんワイン(有)
 (有)ファミリーストアいけだ
 山乗建設(株)

9月30日現在でご協力いただきました法人・企業名を掲載しております。
各種地域福祉活動に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

北房支所通信

高齢者会食会を開催

北房地区では、5つの地区社協毎に、地区社協と社協北房支所の共催で、10月から2月にかけて、会食会を開催しています。

この会食会は、閉じこもりがちな高齢者が参加できる交流の場を持つことを目的に、地域の皆様にご協力いただいている赤い羽根共同募金の配分金を財源に実施しています。

中津井・皆部・上水田・水田地区では、地域の75歳以上の一人暮らしの方と80歳以上の方を会食会にお招きしています。阿口地区では、地域の方全員を対象として、三世交代の行事として開催しています。

このうち、10月8日(火)に中津



↑ 会話も弾む会食会



↑ ビンゴ!で賞品が当たりました!

井老人憩いの家で開催された「中津井いきいき高齢者のつどい」の様子を紹介します。

当日は、26名の参加があり、午前中は映画「男はつらいよ」の鑑賞と、社協職員が社協の取り組みについて紹介し「ふくし巡回相談」をしました。

その後、参加者同士で会話を楽しみながら食事とビンゴゲーム大会で盛り上がり、楽しい一日となりました。

参加者からは、「毎年来させてもらっています。車で送ってもらい、みんなと話しながら食べることができて楽しかったです。普段は週1回のデイサービス以外に出かけることが少ないので、こういう会に呼んでもらえて嬉しいです」などの感想が聞かれました。

第15回 真庭市社会福祉大会

～地域で支えるみんなの笑顔～

日時:令和元年12月7日(土)12:00～15:40

会場:勝山文化センター(真庭市勝山319)

第1部 式典 13:00～

真庭市社会福祉協議会会長表彰
真庭市老人クラブ連合会会長表彰

第2部 記念上映 14:00～

映画「こどもしょくどう」(字幕版)

同時開催 12:00～

協賛団体による販売・体験コーナー
赤い羽根×初音ミクパネル展2019
チャレンジ!ゲームコーナー ほか

※うどんは11:30より販売



日本初上陸!
赤い羽根うどん



映画「こどもしょくどう」

豊かに見える社会の片隅で、日々の食事も満足に取ることができない子供たちの姿を、様々な家庭の事情を持つ子供たちの目線から映し出した、こども食堂ができるまでの感動の物語。

演:藤本哉汰、鈴木梨央、吉岡秀隆 他

広報担当の
つばやき

日本と海外は「入浴」の考えが違います。海外は水が貴重なので、シャワーで『汚れを落とすこと』が目的です。日本は、汚れを落とす目的もありますが、湯船に浸かってリラックスするのを楽しみにしているという方も多いです。お風呂で温まって、これから訪れる寒い冬を乗り切りましょう!



真庭市社協HP