まにわ 社協だより 6月号 2019

きっかけは夏ボラから

NPO法人子育て支援の会「サポートあい」(落合)

「夏のボランティア体験」参加者募集中!

真庭市社会福祉協議会では、7月～8月の夏休みの期間に、市内の保育園や高齢者・障害者施設、ボランティアグループ等の協力を頂き、「夏のボランティア体験事業」を実施しています。

ボランティア活動を通じて、福祉についての理解を深め、さまざまな出会いの中から、新しい発見や『ともに生きていく』視点について考える機会になります。

この夏、ボランティアに参加してみませんか。

募集締切:令和元年6月10日(月)
受付窓口:社協本所・各支所

【受け入れ施設・団体】

- 幼児・児童関係
  (子育て・保育・こども園・児童クラブなど 33ヶ所)
- 高齢者関係
  (施設、デイサービスなど 23ヶ所)
- 医療関係
  (病院 1ヶ所)
- 障がい(児)者関係
  (作業所など 4ヶ所)
- NPO法人
  (子育て関係・障がい者関係 3ヶ所)
- ボランティアグループ
  (配食 1ヶ所)
- その他
  (図書館など 3ヶ所)

全部で68ヶ所あるよ!

参加者大募集!! 夏のボランティア体験事業　募集要項

美甘こども園（美甘）

◇対象者
ボランティアに関心のある方で次の条件を満たす人
①岡山県内に在住、在学、在勤の中学生以上の人
②事前・事後研修、活動調整会議に参加できる人

◇募集期間・定員
期間：令和元年6月10日（月）まで
定員：400名 ※定員になり次第募集を締め切ります。

◇ボランティア活動期間・活動場所
7月中旬 ～ 8月下旬
受け入れ先一覧から調整により活動場所を選びます。
※受け入れ施設と調整を行い、上記期間の希望日で活動を行います。

◇参加申込
参加申込書に350円（ボランティア活動保険料）を添えて、真庭市社協本所および各支所まで提出ください。参加申込書は、各支所に備え付けています。

体験のながれ

6月10日まで　参加申し込み

申込書に必要事項を記入し、学校や社会福祉協議会本所・各支所に提出します。

6月下旬 7月中旬　事前研修・活動調整会議

参加者は、ボランティア活動の詳しい流れ、活動中にけがや事故などに遭った時の保険、活動を記録する「ボランティアノート」の書き方などの説明を受けます。
また、受け入れ施設と参加者が活動の注意事項、活動日、活動内容について最終確認をします。

7月下旬 8月中旬　ボランティア体験

自分自身の目標・課題を設定して、ボランティア活動に取組みます。受け入れ施設の注意事項、ボランティアの心構えを守りましょう。1日の活動が終わったら、「目標を達成できたか」「どんなことを感じたか」をボランティアノートに書き込み、振り返りをして、明日からの活動に活かします。

8月中旬 8月末　事後研修

活動を通して感じたことや成果・悩み、今後の抱負などを参加者みんなで話し合い、体験をより有意義なものとします。

参加者の感想

- ボランティアをやる前は不安でしたが、終わってからはその不安が楽しさと嬉しさに変わりました。
- ボランティアに参加できて、自分のためにも人のためにもなって嬉しかったです。
- 福祉の仕事の良さや大変さが良く分かりました。利用者さんの笑顔を見ると大変でも良かったと思えました。
- 将来進みたい道があり、勉強とボランティアと頑張りました。

受け入れ先から

- 明るく優しく積極的に子ども達に関わっている姿がとても良かったと思います。
- 年配の方は、学生がいらっしゃるだけでも明るく元気になられていました。
- 自主的にテキパキと活動してくれ、とても助かりました。

福祉活動に活かします

善意銀行だより

【敬称略・受付順】

※真庭市社協への個人からの寄付は税額控除対象となります。

寄付金　四月二十六日～

合　計　百九万七千円

【本　所】

池田　宏美（三　阪　その他）
細川　徳美（目　木　忌　明　け）
リサイクルプラザまにわ（久世　篤志寄付）
三村　聚（久　世　香典返し）
池田　宏美（三　阪　香典返し）
千後裕美子（樫　西　香典返し）
三村　利光（中　原　忌　明　け）
清友　義治（草加部　忌　明　け）
小川　喜好（樫　西　忌　明　け）

【北房支所】

畦崎　宣久（上水田　香典返し）
森近　始（阿　口　香典返し）
故中山　勇（山　田　香典返し）
池田　勝美（宮　地　香典返し）
坂本　末美（五　名　忌　明　け）
上山　悟（上中津井　香典返し）
本多　敏子（下笹部　香典返し）
矢萩　政明（下笹部　香典返し）
古林　重幸（下笹部　香典返し）
小野　敏正（下笹部　香典返し）
畦崎　宣久（上水田　忌　明　け）
田中　良子（下中津井　見舞返し）
植中　基博（下笹部　香典返し）

【落合支所】

大塚　昌子（栗　原　香典返し）
山根　英明（大　庭　香典返し）
山根　英明（大　庭　忌　明　け）
大橋　幸一（関　香典返し）
池田　晴奈（栗　原　香典返し）
村山　文孝（一　色　香典返し）
福井　秀明（鹿　田　香典返し）
布野　謙二（下市瀬　忌　明　け）
建井　正規（上市瀬　忌　明　け）
宮本　剛匡（下河内　香典返し）
山下　雅晴（西　原　香典返し）
金平　幸夫（大　庭　香典返し）
金平　幸夫（大　庭　忌　明　け）
寄田　輝（栗　原　香典返し）
寄田　輝（栗　原　忌　明　け）
庄司　稔（中　香典返し）
上原　稔生（栗　原　玉串料返し）
岡本　大介（下市瀬　香典返し）

【勝山支所】

丸山　宣治（本　郷　香典返し）
山口　勤（月　田　香典返し）
本田　順正（本　郷　忌　明　け）
横山　隆志（組　香典返し）
高谷　元一（三　田　香典返し）
堀　博信（月　田　忌　明　け）
小谷　嘉治（勝　山　香典返し）
小野田紀子（本　郷　忌　明　け）
浅野　寿男（勝　山　香典返し）
平内　基広（高田山上　香典返し）
八木　加代（柴　原　見舞返し）
桜井　鈴子（勝　山　香典返し）

【美甘支所】

横山　博美（鉄　山　香典返し）
太田　清子（田　口　見舞返し）
戸田　典宏（黒　田　香典返し）
廣岡留美子（美　甘　香典返し）

【湯原支所】

藤本　弘邑（社　香典返し）
伴　義治（釘貫小川　忌　明　け）
近藤　成基（社　香典返し）
樋口　登（社　香典返し）
内田　耕生（本　庄　忌　明　け）
山谷　勝宣（藤　森　香典返し）

【中和支所】

渡邉　靖志（蒜山吉田　香典返し）

【八束支所】

池田　知明（蒜山富掛田　香典返し）
池田　知明（蒜山富掛田　忌　明　け）
小谷　清（蒜山下見　香典返し）

【川上支所】

山本　良夫（蒜山上福田　見舞返し）
田文　慶一（蒜山西茅部　香典返し）
宮永　優（蒜山東茅部　香典返し）

平成30年7月豪雨岡山県災害義援金寄付者一覧

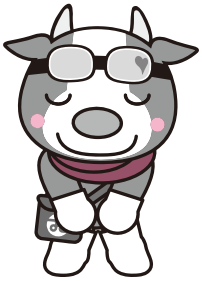
【敬称略・受付順】（4月26日～）

（公財）真庭エスパス文化振興財団
エスパス合唱団

このほかに、募金箱でご協力をいただきました。ありがとうございます。

善意銀行へのご寄付並びに平成30年7月豪雨岡山県災害義援金へのご協力をありがとうございました。

ありがとうございました！



心配ごと相談所

6月の予定

※相談は無料です。予約は必要ありません。
どちらの相談所でも相談可能ですので、ご利用ください。

9時～12時	北　房（真庭市役所北房振興局）	27日（木）
	落　合（落合老人福祉センター）	13日（木）
	久　世（本庁舎2階第4相談室）	26日（水）
	勝　山（勝山保健福祉センター）	7日（金）
13時～16時	美　甘（真庭市役所美甘振興局）	11日（火）
9時～12時	湯　原（真庭市役所湯原振興局）	20日（木）
	中　和（中和デイサービスセンター）	7日（金）

お気軽にご相談ください

暮らしや家族に関する不安ごと、福祉についての相談など日常のさまざまな心配ごとについて相談を受け付け、解決に向けて支援します。※秘密は固く守られます。

電話（0867）42－1005

おこしください

相談無料！事前予約不要！

第14回 まにわ 暮らしのなんでも相談会

日時：6月8日（土）13:00～16:00
会場：久世公民館　大ホール（真庭市久世2932-5）

毎日の生活の中で、困っていること、悩んでいることはありませんか？

弁護士・司法書士・社会福祉士・精神保健福祉士などを始めとした法律や福祉の専門職が、暮らしの困りごとについてのご相談をお受けします。

（※当日都合により、特定の専門家で対応できない場合もございます）

主催：まにわ権利擁護ネットワーク（真庭ひまわり基金法律事務所内）

勝山支所通信

「出前サロン」をきっかけに…地域の〝ゆめ〟をのせ、サロン誕生！

勝山支所管内では、44箇所のふれあい・いきいきサロンが活動しています。上畝・下畝自治会では昨年度2回の出前サロンを行い、4月より「ゆめサロン」が新たにできました。代表の井上小夜子さんにお話をお聞きしました。

―サロン立ち上げのきっかけを教えてください

地区のみんなが集まって顔を合わせ、話をする機会がなかなかありませんでした。老人クラブなどで、よその地区のサロンの様子を聞き、みんな「ええなぁ」と思ったので社会福祉協議会へ相談に伺いました。

―「出前サロン」はどうでしたか？

職員の方から「サロン活動」「他のサロンの内容」についての説明があり、茶話会・講師を招いての認知症予防などをしました。年配者からは『出る機会も少ないので、みんなで話をする場があったらいいな』という声や、女性からは『料理などを作りたい』といった前向きな声もあり、今年度から取り組むことになりました。

―どのような活動を予定されていますか？

毎月1回開催し、花見やお涼み会、新年会などの季節行事やグラウンドゴルフ、おでかけツアーなども予定しています。またサロン後には、二次会として、カラオケを予定しています。

私だけでなく、2名の方に協力いただいて、担当エリアを決めて声掛けや準備などを行っています。

―社会福祉協議会の支援が必要なことがあれば教えてください

グラウンドゴルフをする場所まで少し距離があり、歩いて行くのが大変な方もおられます。車の貸出を利用したいです。また、講師の紹介などもお願いしたいと思っています。

―これからどんなサロンにしていきたいですか

楽しい場になることが一番です。地区のみなさんに気軽に寄ってもらえる場になったら良いなと思っています。

サロン活動、集いの場

「何をしよう？」　迷ったときはご相談ください！！

ふれあいいきいきサロンや地区社協の集いの場でおススメの活動を紹介します。

☆レクリエーション・ゲーム

唱歌カルタや輪投げ、玉入れなど、室内で楽しみながら取組めるレクリエーションが人気です。

また、脳トレや間違い探しゲームも好評です。

社協では貸出可能なレクリエーション物品一覧を掲載した冊子を作成しています。是非、ご活用ください。

☆体操

真庭版ラジオ体操、元気☆輝きエクササイズや笑いヨガなど、気軽に取組める体操があります。社協では出前講座、講師の紹介・調整をします。

☆お食事会・茶話会

お喋りを楽しみながらの会食や茶話会はサロン活動の魅力です。

社協ではサロン等で作れる簡単料理のレシピを紹介します。

☆ふくし巡回相談

社協職員が活動に参加し、参加者や地域の福祉に関する困りごとや相談をお受けします。

また、福祉に関する講話や情報をお届けします。

参加してみたいと思うサロンの内容 Best 5

1. お喋りができる
2. 食事ができる
3. 健康教室
4. お茶が飲める
5. スポーツ交流、囲碁・将棋等ができる

（第3次地域福祉活動計画アンケートより抜粋）

広報担当のつぶやき

貴重な晴れに誘われて、きょうちゃんもお出かけしてきました!緑に映えますね。
さて、この4ページに登場するきょうちゃん、市内のどこにお出かけしたでしょうか？

答え「落合総合公園わんぱく広場」

真庭市社協HP

発行所：社会福祉法人 真庭市社会福祉協議会　〒719-3201　真庭市久世2928　Tel 0867-42-1005　Fax 0867-42-2263
ホームページ　http://www.maniwa-shakyo.or.jp　E-mail:m.shakyo@gmail.com
2019.6.1　NO.170